

Carlota Ciganda

“No me quiero retirar sin un grande”

Carlota Ciganda ha comenzado su décima temporada como profesional en un magnífico momento, instalada en el decimoquinto puesto del Ranking Mundial (es la primera europea) y con enormes retos ante sí: la Solheim Cup, los Juegos Olímpicos, la temporada regular en el LPGA... Desde Arizona, la navarra hace balance y mira con ilusión y optimismo a un futuro en el que, por qué no, puede haber un Grande. No se quiere retirar sin él, y Carlota es de cumplir su palabra.

Este año que arranca tenéis en el LPGA compañera nueva española, Fátima Fernández. Sí, he jugado con ella alguna ronda de prácticas, creo recordar que en el US Open de hace un par de años. Me alegro mucho por ella, especialmente por cómo terminó el año con ese último torneo que no pudo jugar al coger el virus. Sabe que estoy aquí para ayudarla en todo lo que pueda. Cuantas más españolas seamos en el circuito, mejor.

¿Qué complicado es ganar en un torneo en el LPGA, verdad? Cada vez es más difícil ganar porque todo el mundo está más preparado. Están muy puestas todas en cuestiones físicas, de nutrición, de técnica... todo va a más. Si no mejoras, empeoras, esa es mi sensación, porque todo el mundo va a más. Hay que estar al día y entrenar duro. Ganar sigue siendo complicado, no imposible, y sigue siendo mi objetivo. Tienes que tener la semana buena, que te entren los putts y que todo esté de tu lado. Quiero volver a ganar este año, ¡ojalá lo pueda conseguir!

“Tienes que estar al día y entrenar duro. Si no mejoras, empeoras, porque todo el mundo va a más. Esa es mi sensación”





Ganaste en Corea del Sur y en México en 2016, y desde entonces se te resiste la tercera victoria, aunque has estado muy cerca varias veces. Para ganar hay que tener una semana muy completa: estar bien de tee a green, meter putts, tener ese pelín de suerte...

Creo que de tee a green estoy sólida, siendo muy regular en los últimos años. Pero creo que para acabar ganando tienes que meter aún algún putt más, ese approach y putt que son claves para evitar un bogey, hacer algún birdie más, aprovechar ese momento en el que puedes hacer tres o cuatro birdies seguidos. En eso estoy trabajando, en ser un poquito mejor cada día y tener ese plus de confianza con el putt, y creo que estoy en el buen camino.

¿Cuándo veremos el primer grande femenino para el golf español? Azahara Muñoz y yo llevamos mucho tiempo jugando grandes y cada vez que salimos estamos en disposición de ganarlo. Fácil no es porque hay muchas jugadoras con opciones, especialmente las coreanas, que están siempre arriba y son muy sólidas. Pero tenemos cinco posibilidades cada año y creo que ese momento cada vez está más cerca. Lo que está claro es que yo no me quiero retirar sin un grande, así que seguiré entrenando e intentando estar a la altura.

En mayo cumples diez años como profesional. ¿Has cambiado mucho en esta década? Sí, he ido creciendo. Soy diferente a cuando empecé porque he jugado muchos torneos y la experiencia te ayuda a saber lo que no has hecho bien y a aprender de ello. Yo entrené toda mi vida con Rogelio Echeverría, luego él falleció y comencé a trabajar con Jorge Parada, que supuso un cambio. Jorge es una persona que está constantemente estudiando y con cosas nuevas, y eso me gusta porque estamos al día y mejorando, porque todavía tengo cosas que mejorar.

Yo entrené toda mi vida con Rogelio Echeverría, luego él falleció y comencé a trabajar con Jorge Parada, que supuso un cambio. Jorge es una persona que está constantemente estudiando y con cosas nuevas, y eso me gusta porque estamos al día y mejorando, porque todavía tengo cosas que mejorar.

2021 es año de Juegos Olímpicos. ¿Cómo ves el horizonte? Los Juegos Olímpicos son una experiencia increíble, no te la quieres perder. Como jugadora y como española me encantaría poder estar ahí representando a España. Es una época en la que tenemos muchos torneos: el Evian justo antes, luego el British, la Solheim... van a ser cinco o seis semanas muy seguidas de torneos que ninguna nos queremos perder. Ojalá se celebren los JJOO y ojalá pueda ir para conseguir alguna medalla.

Como jugadora y como española me encantaría poder estar ahí representando a España. Es una época en la que tenemos muchos torneos: el Evian justo antes, luego el British, la Solheim... van a ser cinco o seis semanas muy seguidas de torneos que ninguna nos queremos perder. Ojalá se celebren los JJOO y ojalá pueda ir para conseguir alguna medalla.

Serían tus segundos Juegos. ¿Cambiarías algo en la preparación respecto a hace cuatro años? En Río de Janeiro fueron mis primeros Juegos y yo, que me encanta el deporte y sigo prácticamente a todos los españoles, disfruté mucho y puede ser que no me enfocase lo suficiente en mí, en mi golf y en hacer una buena semana. Ahora veo que lo podía haber hecho diferente. Lo pasé increíble, vi a Rafa Nadal y Marc López ganar el oro, vimos el baloncesto, otras disciplinas...

En cuanto a golf, comencé muy bien, pero no

acabé tan bien. Son cosas de las que tengo que aprender. Si tengo la suerte de volver a ir, me enfocaré más en mí, en hacer una buena semana y en competir lo mejor posible.

Y también en el horizonte, la Solheim 2023, aquí en casa. La Solheim Cup es mi torneo favorito de todos los que he jugado en estos diez años como profesional, sin duda. Es el que más me gusta. El golf es un deporte individual, y jugar un torneo por equipos y conseguir que del que formas parte se comporte como tal para alcanzar grandes cosas, es increíble. Ganar a las americanas es una sensación muy bonita. Además, por supuesto, estoy muy contenta de que la Solheim Cup venga a España, a la Costa del Sol, y estoy encantada de que los españoles podamos disfrutar de un torneo así.

La Solheim Cup es mi torneo favorito de todos los que he jugado en estos diez años como profesional, sin duda. Es el que más me gusta. El golf es un deporte individual, y jugar un torneo por equipos y conseguir que del que formas parte se comporte como tal para alcanzar grandes cosas, es increíble. Ganar a las americanas es una sensación muy bonita. Además, por supuesto, estoy muy contenta de que la Solheim Cup venga a España, a la Costa del Sol, y estoy encantada de que los españoles podamos disfrutar de un torneo así.

Cuéntanos cómo es una Solheim Cup por dentro. Es una semana de no parar, con muchos planes. A la mañana solemos entrenar pronto, y a la tarde tienes todos los días algo: sesión de fotos con los dos equipos

Es una semana de no parar, con muchos planes. A la mañana solemos entrenar pronto, y a la tarde tienes todos los días algo: sesión de fotos con los dos equipos



“La Solheim Cup es mi torneo favorito. Si tengo que elegir compañeras de las cuatro ediciones que he disputado me quedo con Azahara Muñoz, Suzann Pettersen y Melissa Reid”

y la ropa oficial, el día antes de empezar tienes cena de gala... no hay tiempo. Cuando acabas la semana, con toda la adrenalina que liberas, estás muerta, y necesitas mínimo una semana de descanso. Es muy bonito porque haces amistades para toda la vida y conoces bien a otras jugadoras. Normalmente las capitanas son leyendas que conocen bien el torneo y te ayudan. Está muy bien aprender de ellas y escucharlas. Es muy positivo.

¿Con qué compañera Solheim te quedas?

Bufff, he jugado cuatro, con dos victorias y dos derrotas. Recuerdo en la primera, en Colorado, el match que ganamos en el último hoyo Azahara y yo ante Stacey Lewis y Gerina Piller. Jugar con Aza es una maravilla porque es una jugadora muy sólida que falla poco y tiene una gran cabeza. Es una de mis favoritas, claro. Además jugué un match con Suzann Pettersen en el que estuve muy a gusto. Con Melissa Reid me llevo muy bien y

me gusta jugar con ella, porque pensamos muy parecido y disfrutamos mucho juntas.

Antes de ganar en el LPGA lo hiciste en Europa. ¿Con qué victoria te quedas? Lo hice en Holanda en 2012, y esa primera vez siempre es muy especial y hace mucha ilusión.

Al margen de esa, me quedo con la de Corea. Ganar allí, con las mejores del mundo, en un país con tantas jugadoras entre las mejores del mundo... fue increíble. ✓